

<< vervolg tips voor de goedhorenden

- Zeg niet: 'laat maar' of 'dat is niet belangrijk'. Als je dat doet beslis jij wat een plots- of laatdove wel of niet moet weten. Dat wil en kan hij of zij zelf wel beoordelen.
- Een plots- of laatdove kan de sterkte van zijn eigen stem niet meer afstemmen op het omgevingsgeluid. Vraag hem of haar gerust wat harder of zachter te praten als dat nodig is.

Tips voor de plots- of laatdove

- Maak kenbaar dat je niet goed hoort, zodat de ander daar rekening mee kan houden.
- Draag jouw hoorstoestel(len) zo vaak mogelijk.
- Leg uit wat de ander kan doen om door jou zo goed mogelijk te kunnen worden verstaan.
- Spreek zelf rustig en duidelijk, waardoor de ander ook duidelijk zal gaan spreken.
- Als je zelf rust uitstraalt, spreekt de ander gewoonlijk ook rustiger.
- Zorg dat je altijd aan de goede kant van de spreker zit of staat. En wel zodanig dat jij voor het spraakafzien niet tegen het licht hoeft in te kijken.
- Probeer in gezelschap naast iemand te gaan zitten die duidelijk spreekt en die jou op de hoogte kan houden waarover gesproken wordt.
- Wees geduldig en vraag vriendelijk om herhaling wanneer je iets niet hebt verstaan.
- Doe niet alsof je het verstaan hebt als dat niet het geval is. Hierdoor ontstaan misverstanden.
- Geneer je niet als je ergens verkeerd op gereageerd hebt. Probeer de humor ervan in te zien en zeg wat je meende te hebben verstaan.
- Wanneer je door vermoeidheid genoodzaakt bent om je terug te trekken uit een gesprek, geef dat dan vriendelijk aan. Loop niet zomaar weg, dat wekt onbegrip.
- Wanneer je bij voorbaat verjaardagsfeestjes en dergelijke vermijdt omdat je daar toch niets van meekrijgt, leg dat dan uit en blijf niet zomaar weg. Dat wordt vaak niet begrepen en het word je soms kwalijk genomen.
- Gladde vloeren (laminaat, vinyl) en kale muren veroorzaken nagalm en daardoor wordt het spraakverstaan slechter. Zorg daarom voor voldoende textiel(behang), zachte vloerbedekking en gordijnen. Dit verbetert de verstaanbaarheid aanzienlijk.
- Informeer naar hulpmiddelen om het geluid van de deurbel of telefoon om te zetten in lichtsignalen.
- Ook zijn er hulpmiddelen voor het beter verstaan van de telefoon en radio/televisie.

De Stichting Plots- en Laatdoven staat voor communicatie mét, en acceptatie van dove en ernstig slechthorende mensen. Sommigen kunnen spraakafzien, anderen communiceren met gebaren en weer anderen zetten een schrijftolk in. Sommigen dragen hoortoestellen, anderen hebben een cochleair implantaat en weer anderen hebben geen profijt van hoor-hulpmiddelen. Elke vorm van communiceren wordt bij ons ondersteund en aangemoedigd.

Onze filosofie is:

“voor welke vorm van communicatie je ook kiest, in onze groep ‘hoor’ je erbij”

Dit geldt ook voor (goedhorende) partners van doven of slechthorenden. In relaties kan gehoorverlies een grote impact hebben op het (sociale) leven van beide partners. Bij ons ervaart men de ruimte om die communicatie weer te herstellen.



- ✉ **Email :** info@stichtingplotsdoven.nl
- 🌐 **Website :** www.stichtingplotsdoven.nl
- 📍 **Locatie :** Randhoeve 221, 3995 GA Houten
- € **Banknummer :** NL54 INGB 0000 0820 80



onderdeel
van de stichting  Divers
Doof

**Plotseling of
langzaam doof
worden... wat nu?**